

謹賀新年

皆様、明けましておめでとうございます。
本年もあかり歯科クリニックは、皆様に
「安心と幸せを提供する。」をモットーに
患者様の立場に立った診療を心がけて
精進してまいります。
どうぞ宜しくお願いいたします。



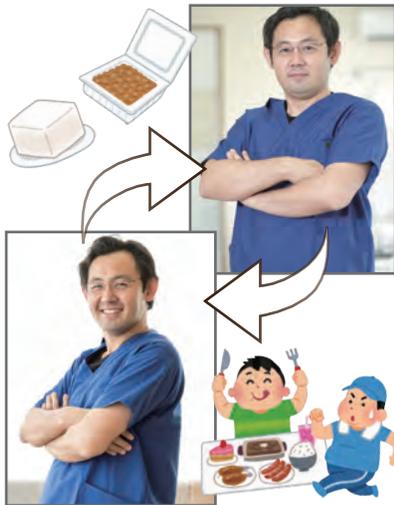
令和4年1月発行
担当 河田 有祐院長

平素よりあかり歯科クリニックにご来院いただき、誠にありがとうございます。
8月の終わりに当院から新型コロナウイルス感染者を出してしまい、皆様にご迷惑とご不安を与えてしまいましたこと、改めてお詫び申し上げます。
その際、電話で状況説明させて頂きました患者様、またその直後にご来院くださった患者様、皆様から励ましのお言葉を頂きました。
そのお言葉にスタッフ一同心から救われました。本当にありがとうございました。
そのお言葉を忘れず、これからもスタッフ一丸となって頑張る参ります。

院長失敗談

～ダイエットとリバウンド編～

問題はその後です・・・そこからキープ出来ればよかったのですが急激なダイエットと気の緩みによりあつという間にダイエット前の体重に戻りさらに4キロ増加。結局12キロ痩せて16キロ太るという最悪な結果となってしまいました。典型的なリバウンドです。
診療中に私のお腹が当たってしまう患者様もいらつしやると思います。この場をお借りしてお詫びいたします。すみません！



皆様、こんにちは。医院長の河田です。前回まで私の生い立ちについてお話ししたのですが、(当院ホームページでは過去のあかりレターのバックナンバーをアップしております！ご興味のある方はぜひご覧ください)今回は失敗したことについて書いていこうと思います。
僕の大きな失敗はダイエットです。4年前に現在の新しいクリニックに移転をしました。
キレイなクリニックを作るにあたって、自分もダイエットしてスマートになろうと決意し、3ヶ月間夕食は納豆、豆腐、味噌、ご飯は食べないという食事をしました。それに加えて、週2日のランニングと筋トレ、週1回アニスを行い、どんどん体重が減っていききました。移転までに12キロのダイエットに成功したのです。そして目標体重に到達し、移転も無事に終わりました。

黒瀬先生、ありがとうございました！

勤務医の黒瀬です。担当患者様には少しずつお話をさせていただいておりますが、私は令和3年12月をもちまして、あかり歯科クリニックを卒業することになりました。
4年前に入社して以来、みなさまにはご迷惑をおかけすることが多々あったと思います。それにもかかわらず、多くの患者さまに治療を任せていただき、幸せな歯科医師人生を歩むことができました。
大好きなあかり歯科クリニックと患者のみなさま、院長、親愛なるスタッフたち、みなさんと過ごした時間は本当に楽しかったです。間違いなく最高の日々でした。



黒瀬 隆文先生